



## ディグクラブ武蔵境

- 1 心と身体 両面の育成
- 2 楽しく上達
- 3 一人ひとりのペースに合わせた指導

### 子ども達の「楽しい！」を最優先にココロとカラダの両面を育成します

2024年8月に新たにオープンした体操教室「ディグクラブ武蔵境」では、体操教室日本初導入となるAR式室内プラットフォーム【DIDIM】や、直径4mの大型トランポリンを導入しました。運動が得意な子もそうでない子も、子ども達は心から楽しみながら身体を動かし、上達を目指します。少人数制のレッスンで、一人ひとりに寄り添い、個々のペースに合わせた指導を行います。

また、技術だけでなく挨拶や礼儀、チームワークなども重視し、健やかな心と身体の両面の成長を目指しています。私たちの目標は、子ども達が体操を通じて自信を持ち、仲間との絆を深めながら、成長していくことです。ディグクラブ武蔵境は、子ども達の未来を明るく照らす場所を提供いたします。

#### 1 心と身体 両面の育成

技術だけでなく、挨拶、礼儀  
チームワークなど、健やかな心と  
身体の成長を目指します



#### 2 楽しく上達

身体を動かすことの楽しさを  
知ってもらうことを最優先に  
そのなかで技術的な向上を図ります



#### 3 一人ひとりのペースに合わせた指導

運動が苦手な子も得意な子も個性を  
尊重し、一人ひとりのペースに合わせ  
た指導を行います



## 体操教室 初導入！

### 「DIDIM(ディディム)」

AR技術を活用した  
革新的室内トレーニングシステム



## 跳ぶだけで楽しい！

直径4m！  
大型トランポリン



スタートクラス (1歳6ヶ月～4歳未満) / 幼児クラス (年少～年長) / ミックスクラス (年中～小学生) / 小学生クラス  
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-12-2 JR中央線<武蔵境駅>より徒歩5分



## ディグスイム武蔵境

- 1 楽しさが最優先！
- 2 挑戦をサポート
- 3 きれいな水、快適な温度

ミーズクラブからディグスイム武蔵境へ「楽しさが最優先！」をコンセプトにリニューアルオープン！

1979年に「武蔵野エイトスイミングクラブ」として誕生してから45年、名称を「ミーズクラブ」へと変更し、2024年4月に「ディグスイム武蔵境」として全面リニューアルいたしました。歴史と実績のある地域に根ざしたスイミングスクールとして、泳げるようになることはもちろん、「水泳って楽しい！」と思えるよう、楽しさが最優先の指導を心掛けています。できないことを指導するのではなく「できることを認める」ことから始め、お子さまから成人まで自信をもって様々なことに挑戦する“やる気”をサポートいたします。

プールは全通水式濾過システムで綺麗な水を維持し、全自動システムで塩素消毒を管理しています。また、観覧する保護者スペースも充実しており、安心してお子さまの成長を見守ることができます。今後も地域の皆様に愛される場として最高の環境と指導を提供してまいります。

### 1 楽しさが最優先

“水泳って楽しいね！”

このひとことのために、私たちは日々  
努力を惜しみません



### 2 挑戦をサポート

お子さまが自信を持って挑戦する  
“やる気”  
を全力でサポートします



### 3 きれいな水と快適な温度

「ディグスイム」のプールは全通式濾過  
システムで「きれいな水」を維持し  
全自動システムで塩素消毒を管理してい  
ます



## 2024年4月全面リニューアルオープン！



ベビークラス / 幼児～小学生クラス / 競泳選手コース / 水球クラス / 成人スイム / 成人健康体操

〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-12-2 JR中央線<武蔵境駅>より徒歩5分



## ディグテニスが選ばれる理由

- 1 伝統と実績
- 2 少人数指導
- 3 豊富なクラス
- 4 笑顔のレッスン
- 5 熱意あるコーチ陣



### 技術向上はもちろん テニスを通してお客様のココロとカラダにスマイルをお届けします

40余年の歴史に裏付けされた実績あるテニススクールを展開しております。

このテニススクール事業を通して、プロの基準にかなう高い専門性を追求するとともに、皆さまの輝きある人生のお手伝いができるようテニスコミュニケーションを創造し、地域社会に貢献する企業を目指しております。

ジュニアスクールでは、テニスを通して学ぶルールやマナーなどの情操教育を徹底することにより、社会性のあるお子さまを育成し、夢に向かう向上心を育てます。成人スクールではレッスンや試合を通して仲間とのコミュニケーションを豊かにし、前向きにチャレンジするココロを持つなど快活な毎日を提供いたします。

*Kyoto*

### 関東2拠点で地域に根ざしたスクール展開

*Kashiwa*

#### 経堂インドアテニススクール



1978年創業。日本のインドアテニススクールの草分け的存在として、長年地域の皆さまに親まれてきました。冷暖房完備の快適な環境のもと、熱意あるコーチが一人ひとりに寄り添った指導を行っています。経堂駅徒歩1分という通いやすさも、小さなお子様から大人まで幅広い世代からご支持いただいている理由の一つです。

〒156-0051 東京都世田谷区宮坂2-19-5 松原ビル4F  
小田急線<経堂駅>より徒歩1分

#### ディグテニス柏



クラブ用アウトドアコート2面、スクール用インドアコート2.5面、無料駐車場40台を完備したテニススクールです。アットホームな雰囲気の中で、一人ひとりのペースに合わせてながら、楽しく上達できる環境づくりを大切にしています。「流山おおたかの森」駅や「柏」駅からのアクセスも抜群です。

〒227-0862 千葉県柏市篠籠田1405-2  
東武アーバンパークライン<豊四季駅>より徒歩7分  
<流山おおたかの森駅>・<柏駅>から1駅

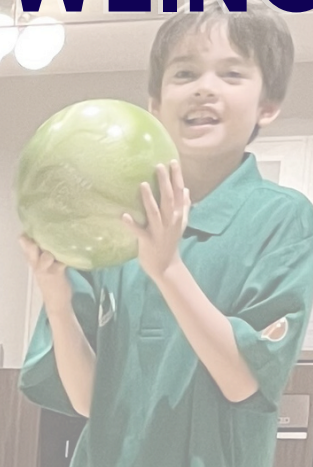
## LET'S GO BOWLING!!



集まる

遊ぶ

極める



### 地域のあらゆる世代の人にボウリングの楽しさを

1977年の会社設立当初より、ボウリング場の運営に傾注してきたボウリングのプロとして、当社ならではのアイデアと時代が求める先進機能を調和させた店舗展開を心掛け、ボウリングの楽しさを体験できる空間・サービスを提供しております。そしてボウリングを通じて、お客様が心身ともに充実し、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、生涯スポーツとしてのボウリングを推進しております。40年以上経った今なお設立時の理念を礎に、皆さまに愛されるボウリング事業にチャレンジし、引き続き地域のお子さまからシニア世代までのココロとカラダにスマイルを届けていきたいと考えます。

#### ディグボウル吉祥寺



- ◆18レーン
  - ◆本格シェフの洗練されたレストラン
  - ◆着席最大50名のパーティールーム
  - ◆吉祥寺エクセルホテル東急B1F
- ラグジュアリーなボウリング場で非日常を演出するワンランク上の居心地をご体験ください

〒180-0004  
東京都武蔵野市吉祥寺本町2-4-14 Jo-ji PLAZA. B1F  
中央線・井の頭線<吉祥寺駅>北口より徒歩7分

#### 経堂ボウル



- ◆14レーン
  - ◆カフェ&バー併設
  - ◆経堂駅より徒歩1分
- カントリー調のおしゃれな空間でフード&ドリンクを楽しみながらボウリングをお楽しみいただけます

〒156-0051  
東京都世田谷区宮坂2-19-5 松原ビル5F  
小田急線<経堂駅>南口より徒歩1分

#### 荻窪ボウル



- ◆30レーン
  - ◆無料ミーティングルーム
  - ◆荻窪駅より徒歩1分
- 駅からのアクセスも抜群なので会社や学校帰りにも気軽にご利用いただけ、団体利用でも好評をいただいております

〒167-0043  
東京都杉並区上荻1-16-16 コアビル4F  
中央線<荻窪駅>西口より徒歩1分

#### 相模ファーストレーン



- ◆40レーン
  - ◆無料ミーティングルーム
  - ◆無料駐車場60台
- 神奈川県初、巨大メディアスクリーン導入。約40mの映像は迫力満点です。国道16号「相模原駅入口」交差点からすぐ！お車でのご来場もおすすです

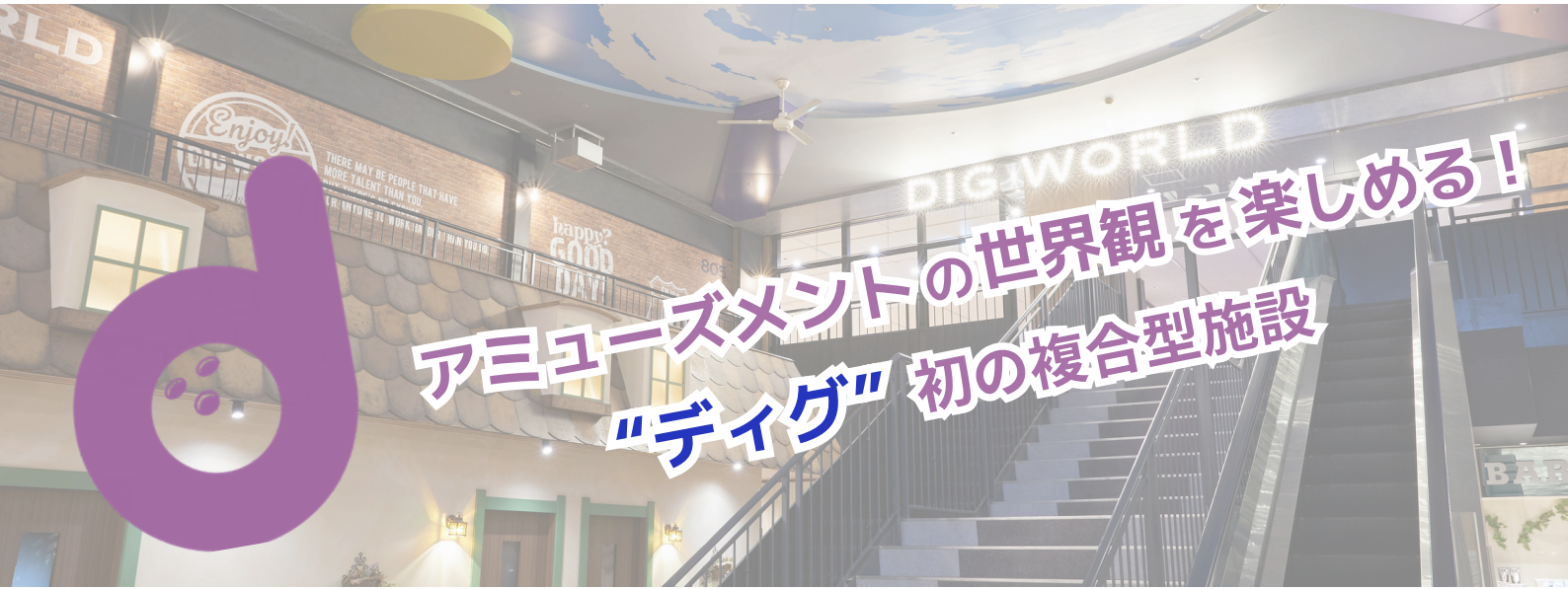
〒252-0231  
神奈川県相模原市中央区相模原8-4-15  
JR横浜線<相模原駅>南口より徒歩10分

#### ディグボウル春日部



- ◆24レーン
  - ◆カフェ&バー/パーティールーム併設
  - ◆無料駐車場23台
- ボウリングだけではなく、お食事を一緒に楽しむカフェスペースやパーティールームを完備しており、幅広い用途でご利用いただいております

〒344-0067  
埼玉県春日部市中央1-17-6  
東武伊勢崎線「春日部駅」西口より徒歩10分



## アミューズメントの世界観を楽しめる！ "ディグ"初の複合型施設

### 毎日楽しく彩る工夫を凝らした“ディグ”初の複合型施設

2021年6月、名古屋市に [ボウリング] [カラオケ] [ビリヤード] [卓球] [パーティールーム] を備えた複合型アミューズメント空間を創りました。フード・ドリンクメニューも豊富にラインナップし、学生から主婦層、あらゆる年代の会社員やシニア層まで、様々なシチュエーションで楽しめる施設です。28レーンを備えた迫力のボウリングはもちろん、カラオケ、ビリヤード、卓球といった娯楽を提供し、広々としたカラオケルームはコワーキングスペースとして、パーティールームは会議などにも利用可能です。アミューズメントの枠を超えてどなたにも楽しんでいただける広々空間です。地域の方々のリフレッシュの場として、また健康づくりの場としても貢献してまいります。今後も多彩なイベントやサービスを通じて、皆様の生活に彩りを添えていきます。

## ディグワールド名古屋

〒454-0003 名古屋市中川区松重町4-35 タイホウ名駅南ビル7F・8F  
名古屋市営地下鉄鶴舞線<大須観音駅> 徒歩12分 駐車場490台収容・3時間無料

### BOWLING



- ◆最新システム搭載
  - ◆迫力の28レーン
  - ◆お子さま用バンパーレーン完備
- イベントや大会など、どんなシチュエーションでもご利用いただけます

### KARAOKE



- ◆通常ルーム34部屋
  - ◆キッズルーム2部屋
  - ◆30人収容スタジオルーム1部屋
- 大画面モニターを設置した広いカラオケルームをご用意。目的に応じた多様な部屋を完備しています

### TABLE TENNIS



- ◆卓球台4台
  - ◆ラケット・ボールレンタル有
- カラオケやボウリングの合間の遊び感覚でも、とことん上達を目指すヒットマンやカットマンにも満足いただける空間です

### BILLIARDS



- ◆ビリヤード4台
- 洗練された空間で楽しめるビリヤードを完備。友人や家族と一緒にリラックスしながら、大人の時間をお楽しみください